ТВОРЕЦ

№ 78

Сладость Господа нашего

Славлю Тебя, потому что я [до ужаса] дивно устроен[*]
(Псалом 138:14)

Столетний юбилей

Вся история научных достижений и разработки новых технологий – это длинный перечень даров, которые Создатель вселенной, безгранично мудрый и заботливый, посылает нам, людям – Своему творению. Прекрасно, когда ученый, совершивший открытие, осознает, что был призван Богом для того, чтобы принести человечеству новые знания и улучшить его жизнь – будь то новые технологии для промышленности, нашей повседневной жизни (как, например, мобильные телефоны) или лекарства от серьезных болезней. И важно, чтобы мы, пользуясь результатами этого открытия, не только вспоминали ученого, который его совершил, но и возносили благодарные и хвалебные молитвы Творцу всего на свете.

Инсулин, флакон 1923 года

*Слова в квадратных скобках присутствуют в большинстве английских и в некоторых русских переводах этого стиха с древнееврейского языка

Знаете ли вы, что ровно столетие назад Господь даровал людям ключ к удивительному сокровищу? Этой зимой исполнилось сто лет со дня открытия инсулина – вещества, с помощью которого стало возможным спасать жизни людей, больных *сахарным диабетом*. С древнейших времен эта болезнь являлась неизлечимой: никакие лекарства не помогали. Диабет (будем называть его так, чтобы каждый раз не повторять слово «сахарный») бросал врачам вызов, на который им нечего было ответить.

И вот в 1921–1922 годах ситуация изменилась!

Страдания и надежда

...от всякой пищи отвращалась душа их, и они приближались ко вратам смерти. Но воззвали к Господу в скорби своей, и Он спас их от бед их
(Псалом 106:18-19)

История диабета – это хроника страданий, но также и сказание о Божьей доброте и милости. Ведь одно в нашей жизни неотделимо от другого.

Людям часто бывает непросто понять: почему в мире, который сотворил любящий и милосердный Господь, существуют зло, страдания, болезни. Нам, христианам, известен ответ на этот непростой вопрос. Бог, действительно, создал мир совершенным и сказал о нем: «Очень хорошо!» Но затем первые люди, Адам и Ева, совершили грех – и этим испортили Божье творение. Страдания, боль, как и грех, ставший их причиной – это не что-то новое, что было создано кем-то, помимо Бога: это поломка, разрушенное целое, которое из-за этого перестало быть идеально хорошим. В таком мире – падшем – мы с вами и живем.

Однако наш «Господь весьма милосерд и сострадателен» (Послание Иакова 5:11). Он не оставляет нас и приходит нам на помощь. И даже самим страданиям Он придает некий смысл: так, если мы позволяем им оставлять след в наших сердцах и душах, то обретаем чувство сострадания и милосердия к тем, кому плохо. Когда Дух Божий направляет нас, мы становимся живыми знаменами Его любви.

Наверное, многие из вас знакомы с теми, чьей жизни коснулся диабет: это может быть ваш одноклассник, родственник, друг – или кто-то из их семьи. Но что это за болезнь такая? И можно ли от нее излечиться?.. Чтобы ответить на эти вопросы, нам нужно узнать немного больше о том, как Христос сотворил устройство огромной сложности – человеческое тело.

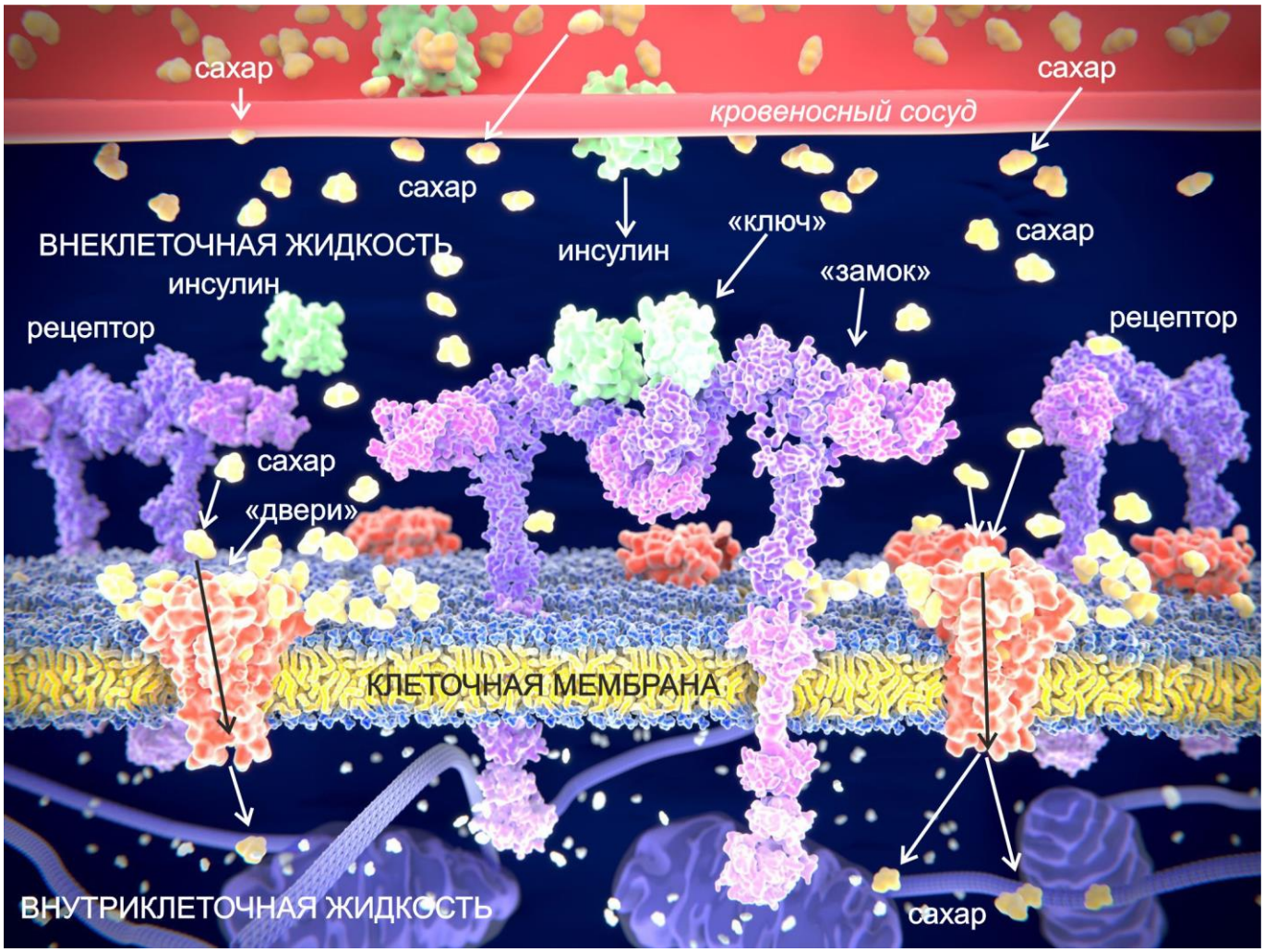
Обмен веществ и поджелудочная железа

Плодами Твоих дел насыщается земля (Псалом 103:13)

Все живое на Земле нуждается в энергии, в постоянном пополнении ее запасов в организме. И получаем мы ее преимущественно через пищу и дыхание. Господь Иисус Христос хочет, чтобы мы всегда были обеспечены тем и другим. Вы, конечно, помните, как Он совершил чудо, накормив пять тысяч человек пятью хлебами. Однако люди часто не замечают, что Он делает это постоянно. С начала времен наш заботливый Творец заботится, чтобы земля могла прокормить человека, обеспечивая ему ежедневное пропитание – *хлеб насущный*, как мы говорим, обращаясь к Нему с молитвой.

Христос заботится о нас и на молекулярном уровне

(Поверхность клетки в очень сильном увеличении)



Инсулин (обозначен зеленым) двигается из кровеносных сосудов вместе с сахаром (окрашен в жёлто-белый цвет) и прикрепляется к инсулиновым рецепторам (фиолетовый цвет) на клеточной мембране. Он служит «ключом», чтобы открыть «дверь» в клеточной мембране и дать сахару свободно войти в клетку. Сложный и совершенный механизм, сконструированный мудрым и всемогущим Создателем.

Но недостаточно просто съесть что-нибудь. Нужно, чтобы наш организм смог переработать съеденное, высвободить заложенный в нём энергетический запас (для его измерения ученые используют такие единицы, как *калории*, и говорят о высокой или низкой калорийности пищи). Чтобы превращать попавшие в организм вещества в биологические «строительные материалы» и источники энергии, Создатель обеспечил нас набором химических реакций, которые возникают и протекают внутри нас, поддерживая жизнь. Эти процессы называются *обменом веществ* или *метаболизмом*.

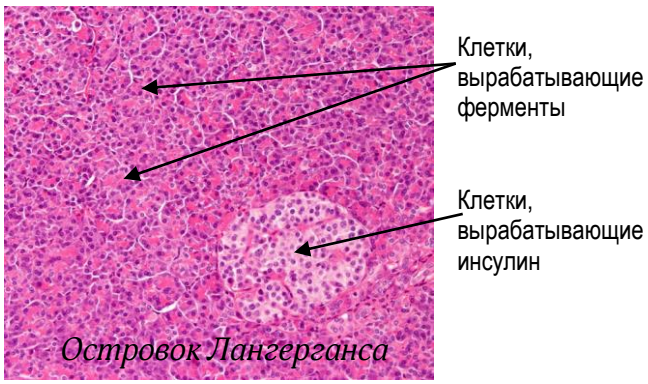
Именно метаболизм позволяет нам двигаться, расти, работать, заниматься спортом. Он обеспечивает поток энергии, текущий через все клетки организма. Для этого Бог постоянно создает внутри них крошечные заряженные «батарейки». Они называются молекулами АТФ (в одном из следующих номеров мы планируем рассказать о них подробнее). Сначала Господь с помощью химических процессов превращает пищу, которую мы съели, в простые молекулы жира (*жирные кислоты*) и в сахар, известный как *глюкоза* (существуют и другие виды сахара, но именно глюкоза жизненно важна для метаболизма). Оказавшись внутри клетки, эти вещества вступают в дальнейшие химические реакции. Именно так образуются молекулы АТФ. В результате наше тело получает энергию, необходимую для жизни. Для человеческого мозга, например, глюкоза является почти единственным «топливом»; и скромными его аппетиты не назовёшь: хотя его масса составляет около 2 % от массы нашего тела, на работу этого органа уходит примерно 20 % всех полученных из глюкозы энергетических запасов.

Огромную роль в обмене веществ играет *поджелудочная железа*, расположенная в задней части брюшной полости, сразу под желудком. Она принимает активное участие в переваривании пищи и ее трансформации в энергию, жизненно необходимую для самого существования организма. Господь наделил нашу поджелудочную железу способностью вырабатывать в тонкий кишечник ряд сложных химических веществ – *пищеварительных ферментов*. Ферменты – это белковые соединения, которые ускоряют химические реакции, протекающие в живых организмах. В частности, пищеварительные ферменты (амилаза, липаза, трипсин и другие) в тонком кишечнике расщепляют крахмал, жиры и сложные белковые соединения из нашей пищи. В результате образуются простые вещества, которые организм может усвоить.

Но у поджелудочной железы есть еще одна чрезвычайно важная роль. В ней находятся сотни тысяч клеточных групп, которые называют *островками Лангерганса*. Это – микроскопические «фабрики», которые производят два вещества, критически важных для нашего метаболизма: инсулин (от латинского слова *insula* – «остров») и глюкагон. Это не ферменты, а *гормоны*: они выделяются не в кишечник, а непосредственно в кровь, разносятся по всему организму, попадая в различные органы и системы организма и оказывая сильное влияние на их работу.

Гормон *инсулин* – это белок, который прикрепляется к специальным большим белковым молекула – рецепторам – на поверхности клеток. Он служит «ключом», отпирающим «дверь» в клеточной мембране и позволяющим проникнуть туда глюкозе для переработки в «батарейки» АТФ (см. иллюстрацию на предыдущей странице).

Поджелудочная железа в сильном увеличении



Механизмы, сконструированные Христом, настроены так, чтобы поддерживать человеческое тело в хорошем рабочем состоянии. Когда мы едим, уровень сахара в крови резко возрастает, и наша поджелудочная железа сразу чувствует этот рост. В ответ, чтобы переработать глюкозу, массово поступающую в кровь, островки Лангерганса в поджелудочной железе усиленно начинают вырабатывают инсулин. Очень важно, что этот процесс происходит своевременно: ведь концентрация сахара в крови должна всегда оставаться примерно одинаковой, потому что иначе весь организм – и, в первую очередь, мозг – не смогут нормально функционировать. Избыток сахара может повредить наши кровеносные сосуды; недостаток глюкозы делает человека раздражительным и «вечно голодным». А если отклонение от нормы становится значительным, у человека развиваются другие серьезные заболевания, и он может даже погибнуть.

Последние годы сахар усиленно «критикуют», призывают употреблять его как можно меньше. Отчасти это правильно: переизбыток сахара и других калорийных продуктов в нашей диете может привести к ожирению и, в отдельных случаях, к развитию диабета второго типа. Но важно не удариться в другую крайность, максимально ограничив поступление сахара в организм: он так же необходим для нашего обмена веществ, как бензин для автомобиля.

Однако из-за грехопадения механизмы, заложенные Богом в сотворенный Им мир, начали давать сбои. В результате возникли всевозможные болезни – в том числе, и сахарный диабет. Эта хроническая болезнь развивается в двух случаях: когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина, и организму его не хватает (в этом случае говорят о диабете 1-го типа), или когда организм не реагирует на наличие инсулина в кровотоке и не может его эффективно использовать, хотя и продолжает вырабатывать (это диабет 2-го типа). В обоих этих случаях клетки пациента, не получающего должного лечения, начинают истощаться, не имея возможности усваивать необходимую им глюкозу.

Эти два типа заболевания по-разному проявляются и, как уже доказано, имеют различные (хотя и не до конца пока понятые) причины возникновения. Поскольку основной проблемой людей с диабетом 1-го типа (он чаще всего проявляется уже в детском и юношеском возрасте) является неспособность метаболизировать (перерабатывать) сахар, их организму не хватает энергии, и они быстро теряют вес. Среди других осложнений – разрушение кровеносных сосудов (особенно на ногах), почечная недостаточность, слепота. Ни от каких внешних условий данная болезнь не зависит: она является наследственной, представляя собой результат генетической предрасположенности.

Диабет 2-го типа, напротив, часто диагностируют у людей с ожирением. Причем ученые выяснили, что избыточный вес является не только симптомом, а и фактором развития этого заболевания, наравне с малоподвижным образом жизни.

История диабета

Он прощает все беззакония твои,
исцеляет все недуги твои
(Псалом 102:3)

Самое раннее упоминание о диабете обнаружено в египетских папирусах, датируемых примерно 1550 годом до Р. Х. Гораздо позднее, уже в начале христианской эры, Аретей из Каппадокии (81–138 гг.) привел наглядное описание данного заболевания: «плоть и конечности расплавляются и превращаются в мочу». Дело в том, что больной часто и много пил воду, и казалась, она течет через него, как через сифон. Отсюда и само название: слово «диабет» происходит от греческого глагола, означающего «протекать, проходить через что-либо».

Папирус Эберса – самая древняя из известных нам записей о диабете

Индийские врачи в 400 – 500-х годах уже выделяли два вида этой болезни, которую они называли *mudhumela*. Они – как, впрочем, и древние греки, китайцы, египтяне и персы – заметили и записали, что моча больного диабетом имеет сладкий вкус.

Исходя из этой особенности, английский врач Томас Уиллис (один из основателей Лондонского королевского общества) в 1674 году предложил называть заболевание термином *mellitus*, что означает «сахарный» (от латинского слова, которое переводится «сладкий как мёд»). А в 1889 году немецкие ученые Йозеф фон Меринг и Оскар Минковский впервые связали диабет с деятельностью поджелудочной железы: стало ясно, что именно она вырабатывает «что-то», чего в организме у диабетиков не хватает.

Оставалось надеяться на помощь великого Целителя – Бога, чтобы Он помог обнаружить и выделить это таинственное вещество, способное стать действенным лекарством.

Божий дар инсулина

...и отдам тебе хранимые во тьме сокровища и сокрытые богатства
(Исаия 45:3)

Этими словами Господь через пророка Исаию обратился к царю Киру. Но они относятся не только ко всем правителям, но и ко всем исследователям и ученым во все времена. Любое открытие совершается под Божьим водительством.

В 1920 году молодой и очень энергичный хирург по имени Фред Бантинг заинтересовался углеводным обменом – тем, как сахар участвует в процессе метаболизма. До него на протяжении трех десятилетий врачи уже пытались лечить диабет при помощи экстракта поджелудочной железы, содержащей загадочное «что-то». Спустя несколько месяцев доктор Бантинг получил приглашение работать в лаборатории профессора Джона Джеймса Ричарда Маклеода в Университете Торонто. Летом 1921 года к поиску загадочного «секрета» поджелудочной железы присоединился Чарли Бест, студент-биохимик выпускного курса. Исследователи изучали поджелудочные железы (они имеются у всех позвоночных) собак, болеющих диабетом, и быков.

Изнуряющая летняя жара была не в состоянии помешать стараниям Бантинга и Беста, но до конечного результата их исследований было еще далеко. И вот в декабре того же года к работе подключился еще один участник – биохимик Джеймс Б. Коллип. С его появлением команда совершила рывок: она сумела выделить и очистить вещество, которое первооткрыватели сначала назвали «айлетин», а затем его стали именовать инсулином. Официальное заявление перед научным сообществом было сделано в мае 1922 года; соответственно, само открытие инсулина Бантингом, Бестом, Коллипом и Маклеодом можно отнести к зиме 1921–1922 гг.

Чарли Бест и Фред Бантинг в Университете Торонто

Вскоре семейная фармацевтическая компания «Илай Лилли» начала массовое производство нового вещества, которое резко улучшало состояние людей, страдающих от диабета. Руководство фирмы понимало, что инсулин – это чудесный дар Творца, являющий Его великое милосердие. «Мы, безусловно, вступили в Святое Святых и воссели на трон с избранными», – писал в 1922 году Дж. К. Лилли, сын основателя компании.

Уже в следующем году Бантинг и Маклеод были удостоены Нобелевской премии по медицине за открытие инсулина. Призовой фонд они разделили с Бестом и Коллипом.

Поле сухих костей (Иезекииль 37)

Да придет ко мне милосердие Твое,
и я буду жить
(Псалом 118:77)

Конечно же, Иисус Христос не впервые благословил мир талантливыми врачами, чтобы они служили на благо общества. В начале XX столетия одним из таких врачей был убежденный христианин доктор Эллиот Джослин из Бостона, штат Массачусетс. Вместе со своим

коллегой, доктором Фредериком М. Алленом (Морристаун, штат Нью-Джерси) он, еще до появления инсулина, полностью посвятил себя заботе о пациентах, страдающих диабетом. Джослин и Аллен наблюдали развитие этой болезни в худших ее проявлениях. Она внезапно обнаруживалась у детей с отличным здоровьем и приводила к стремительной потере веса. Чем больше больные ели, тем сильнее испытывали жажду и голод. Юные пациенты быстро слабели; после начала болезни они умирали, не прожив и года. Поэтому докторов Аллена и Джослина ничто не могло остановить в стремлении отыскать лечение, которое могло бы, по крайней мере, продлевало жизнь больных и улучшало ее качество.

Как начинается диабет первого типа

В определенный момент жизни ребенка, который родился с предрасположенностью к диабету, его иммунная система (см. журнал «Творец» № 11) начинает атаковать клетки поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. Никто не знает, что именно дает толчок этому процессу, в результате которого островки Лангерганса быстро исчезают. Без инсулина уровень сахара в крови больного ребенка постоянно растет, вызывая типичные симптомы диабета – жажду, голод, чрезмерное мочеиспускание.

Перепробовав многие другие пути, Эллиот Джослин решил попробовать способ, который, казалось бы, противоречил здравому смыслу: вместо того чтобы кормить диабетиков высококалорийной пищей, он начал делать абсолютно противоположное – назначал им строгую диету. И это привело к улучшению состояния больных! Ограничение количества калорий, ими потребляемых, помогало их организмам лучше усваивать пищу, и клиническое состояние на какое-то время стабилизировалось. Такой подход, позднее получивший название «лечебное голодание», требовал беспрекословного подчинения врачу.

Как протекает диабет

Организм больного диабетом теряет способность перемещать молекулы сахара из кровотока внутрь клеток. Уровень глюкозы (сахара) в крови увеличивается, что и вызывает ненасытную жажду. Пациенты часто пьют воду литрами в попытке вымыть излишний сахар из своего организма.

Самые тяжелые формы этого заболевания приводят к смерти пациента в течение нескольких месяцев. Все прочие способы получать энергию, заложенные Богом в человеческое тело, неспособны поддерживать его жизнеспособность долгое время. В результате печень прекращает вырабатывать глюкозу, которая не усваивается клетками, и вместо этого начинает производить особые соединения – *кетоновые тела* (ацетон, ацетоуксусная кислота и бета-гидроксимасляная кислота). Этим организм пытается создать временные источники энергии для мозга, сердца и мышц, но они малоэффективны и, не будучи полностью усвоенными, начинают отравлять эти органы.

В плазме крови здорового человека кетоновые тела содержатся в очень незначительном количестве. Однако при болезненных процессах их концентрация может значительно повышаться: например, при длительном недоедании и изможденности организма. Такое состояние, надо полагать, испытывал Иисус Христос в конце Своего сорокадневного поста.

В случае же тяжелого протекания диабета количество кетонов в крови достигает критически высокого уровня, что приводят к фатальному отравлению – кетоацидозу: человек впадает в *диабетическую кому*.

Многие с удивлением спрашивали: как доктору Джослину пришла в голову такая необычная идея. Но если разобраться, то доктор предложил использовать в лечебных целях библейские принципы поста, послушания и самоконтроля. Именно они помогли многим пациентам прожить достаточно долго, чтобы дождаться появления инсулина. Конечно же, Эллиот Джослин знал, о попытках врачей выделить таинственный гормон поджелудочной железы – и всячески старался продлить жизнь пациентов. А когда открытие было, наконец,

сделано, он стал одним из первых в Северной Америке, кто начал активно использовать долгожданное средство для лечения диабета 1-го (инсулинозависимого) типа.

Одной из первых пациенток Джослина, получивших экстракт поджелудочной железы, стала крайне ослабленная и истощенная 42-летняя медсестра. Доктор записал, что она весила всего 69 фунтов (31 кг) – «и это был лишь вес костей и человеческой души» (не нужно думать, что Джослин считал человеческую душу каким-то веществом; будучи христианином, он выразился так, чтобы подчеркнуть серьезность состояния женщины). И что же? Спустя шесть недель регулярного лечения инсулином она значительно прибавила в весе и проходила четыре мили (6,5 км) каждый день!

Доктор Джослин с одной из своих маленьких пациенток, которой помогло лечение инсулином

Эллиот Джослин, как и некоторые другие врачи, с благодарностью признавали, что инсулин – это милосердный дар Всемогущего Бога: «К Рождеству 1922 года я стал свидетелем столь большого числа воскрешений, что происходящее стало напоминать мне видение Иезекииля о поле сухих костей, воплотившееся перед моими глазами».

...и обвел меня кругом около них, и вот, весьма много их на поверхности поля, и вот, они весьма сухи. И сказал мне: сын человеческий! оживут ли кости сии? Я сказал: Господи Боже! Ты знаешь это. И сказал мне: изреки пророчество на кости сии и скажи им: «кости сухие! слушайте слово Господне!» Так говорит Господь Бог костям сим: вот, Я введу дух в вас, и оживете. И обложу вас жилами, и выращу на вас плоть, и покрою вас кожею, и введу в вас дух, и оживете, и узнаете, что Я – Господь. Я изрек пророчество, как повелено было мне; и когда я пророчествовал, произошел шум, и вот движение, и стали сближаться кости, кость с костью своею. И видел я: и вот, жилы были на них, и плоть выросла, и кожа покрыла их сверху, а духа не было в них. Тогда сказал Он мне: изреки пророчество духу, изреки пророчество, сын человеческий, и скажи духу: так говорит Господь Бог: от четырех ветров приди, дух, и дохни на этих убитых, и они оживут. И я изрек пророчество, как Он повелел мне, и вошел в них дух, и они ожили, и стали на ноги свои – весьма, весьма великое полчище.

Иезекииль 37:2-10

Вместе с тем, в отличие от многих своих современников, доктор Джослин осознавал, что инсулин не является каким-то сказочным волшебным средством. Он понимал: открытый гормон помогает при постоянном его введении нейтрализовать патологический процесс – но не лечит саму болезнь, не устраняет ее причину. Поэтому он продолжал настаивать на необходимости для пациентов диетических ограничений и самодисциплины – и первым в медицинской практике заявил о необходимости *обучения* больных сахарным диабетом самоконтролю в домашних условиях. В частности, он подчеркнул необходимость каждый день самостоятельно оценивать состояние обмена веществ, измеряя уровень сахара в крови.

Джослин сделал еще одно важное нововведение. Он поручал медсестрам обучать пациентов правильному образу жизни: диете, физическим упражнениям, уходу за ногами (сосуды которых, как мы уже упоминали, страдают чаще всего), а также как правильно делать себе инъекции инсулина и измерять количество сахара в кровотоке. Нудно также не забывать постоянно обращаться к врачам для контроля за зрением, чтобы не допустить слепоты. Впоследствии задачу такого обучения взяли на себя специальные инструкторы и социальные работники. Такой уникальный подход позволил людям с диабетом принять на себя ответственность за собственное лечение.

Врач-христианин преданно занимался борьбой с диабетом на протяжении почти семи десятилетий. В возрасте 93 лет, за неделю до своей смерти, он принимал по 15 пациентов в день.

28 января 1962 года Эллиот Джослин почувствовал недомогание и лег в постель. Взяв в руки Библию, он прочел: «Возвожу очи мои к горам, откуда придет помощь моя» (Псалом 120:1) и «К Тебе возвожу очи мои, Живущий на небесах!» (Псалом 122:1). Затем доктор закрыл глаза – и отправился в свой вечный дом, к Господу: его труд на земле был окончен.

Цветы Божьей милости

Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения!
(2 Послание коринфянам 1:3)

Но если люди болели диабетом с незапамятных времён – то неужели Создатель вплоть до XX века не посылал им никакой помощи? Это не так. Уже в глубокой древности Бог благословлял людей медицинскими знаниями, которые они могли на тот момент воспринять и использовать. Столетиями врачи лечили – более или менее успешно – различные заболевания природными средствами. И диабет не исключение. Его, как и сейчас, не удавалось вылечить – но Господь открывал людям способы облегчать состояние больных и продлевать их жизнь.

Так, в Средние века врачи назначали диабетикам отвар из растения под названием *Galega officinalis* – козлятник лекарственный или козья рута. Она произрастает на болотах и возле канав, вдоль рек и болотистых ручьев, в низинных местах. Семена козлятника содержат вещество *галегин*, обладающее способностью снижать уровень сахара в крови, но в чистом виде является токсичным.

В наши дни Творец продолжает открывать пытливым умам тех ученых, которые полны желания помогать людям, новые возможности и способы эффективного противодействия сахарному диабету. Например, были разработаны хирургические способы его лечения!

На протяжении последних десятилетий была разработана методика пересадки поджелудочной железы. Эта операция является сложной, и назначают её только очень небольшому числу пациентов с инсулинозависимым диабетом, который сопровождается серьёзными осложнениями.

Другой вид хирургического вмешательство бесполезен при 1-м типе заболевания, но дает очень хорошие результаты для пациентов с диабетом 2-го типа. Как вы помните, у таких больных организм производит инсулин, но не в состоянии использовать его. В этих случаях, как оказалось, может помочь операция. Она проводится через маленькие разрезы: удаляется часть желудка, делаются изменения в тонком кишечнике. После этого из поджелудочной железы начинает поступать сигнал, запускающий усвоение инсулина. В результате диабет 2-го типа может пройти полностью! Причем после операции не остается никаких следов, пациент быстро возвращается к нормальной жизни.

Козлятник лекарственный свидетельствует о сострадательности нашего Небесного Отца

Божья красота, Его милосердие и любовь к нам неотделимы друг от друга. Козья рута весной – это пышные и прекрасные соцветия, которыми можно долго любоваться. Созревшие же семена этого растения Господь предназначил для облегчения страдания людей, болеющих сахарным диабетом. Таковы цветы Его милости, которую Он дарит нам бескорыстно – детям и взрослым, хорошим и плохи, верующим и неверующим, – подобно тому, как дождь идёт на всех людей без исключения (Евангелие от Матфея 5:45). Бог хочет, чтобы мы замечали Его дары и отвечали на Его любовь, впуская Иисуса Христа в свои сердца и свои жизни.

ИСЦЕЛЕНИЕ ДЛЯ ВЕЧНОСТИ

Возлюби Господа всем разумением твоим

Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всю душею твоею, и всем разумением твоим (Евангелие от Матфея 22:37)

Говоря о диабете и обмене веществ, мы лишь слегка затронули неисчерпаемую тему, посвященную нашему телу, «до ужаса дивно устроенному» Христом (Пс. 138:14). Чем больше мы изучаем его, тем больше появляется новых вопросов. Стоит нам подумать, что мы по-настоящему разобрались в какой-то небольшой конкретной области, как обнаруживаем десятки новых подробностей, о которых раньше и не догадывались. Научные знания, технологии, методики в биохимии и клеточной биологии развиваются и растут как на дрожжах.

Нам, христианам, это дает потрясающую возможность свидетельствовать о присутствии Господа и действии Его Духа в каждой микроскопической клетке любого живого организма!

Поэтому не теряйте интереса к Божьему творению, впитывайте в себя новые и новые знания о нём. Мир – это огромная книга, которую, как и Библию, вручил нам наш Создатель. И изучение обеих этих книг требует труда и концентрации внимания. Для усиленной работы мозгу требуется много энергии, которую он получает в виде глюкозы. Но не жалейте калорий для того, чтобы познавать деяния Творца, прославлять Его деяния, любить Его не только всем сердцем и всей душой, но и всем разумением!

Хлеб жизни

Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда (Евангелие от Иоанна 6:35)

Мы получаем энергию, калории, нужные нам для жизни, преимущественно из еды. Человек может прожить без пищи день или два, дальше это становится с каждым днем сложнее. Так устроил нашу физиологию Создатель мира.

Но пища не только жизненно необходима, она ещё и доставляет на удовольствие. Во время особенных событий – будь то Рождество, Пасха или светский праздник – мы обычно собираемся с близкими и друзьями именно за обеденным столом, и в молитве благодарим Бога за Его благость, за любовь, явленную в воплощении Иисуса Христа, и за дарованный через распятие и воскресение дар вечного спасения.

Сам Господь называет Себя – «Хлеб Жизни» (Ин. 6:35). Ведь ничто не может существовать без Него, Он – источник всякой жизни, и физической, и духовной. Будучи Богом, сотворившим мир, Христос верно заботится о каждом Своем творении: «Все они от Тебя ожидают, чтобы Ты дал им пищу их в свое время» (Пс. 103:27). Он есть Путь, Истина и Жизнь (Ин. 14:6), и никто не приходит к Небесному Отцу иначе, как только через Него.

Поэтому истинные радость и чувство удовлетворения – не в телесной пище. Но и еда, если мы благодарим за неё Господа, становится способом прославлять Его (1 Кор. 10:31).

Праздник для глаз

Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое (Псалом 90:16)

Когда мы смотрим на Иисуса очами своего сердца (Еф. 1:18, Евр. 12:2), Он становится для нас совершенным Праздником и подлинным Насыщением. Но очень многие люди

страдают от духовного голода, и даже не осознают этого. Они поглощают в громадных объемах все блага, которые предлагает им общество, но при этом остаются духовно слепыми. И если врачи стараются оберегать людей от слепоты физической – например, обучая больных диабетом самоконтролю и лечебной дисциплине, – то от поражения духовного зрения человека может спасти только Господь Всевышний. Для этого нужно, чтобы сам этот человек обратился – раскаялся в грехах, попросил Бога контролировать свою жизнь и сознательно начал следовать Его воле – важнейшей лечебной программе из всех возможных.

Только так можно исцелиться от смертельной болезни греха. Вспомните одну историю, которая рассказана в Ветхом Завете. После многих лет странствий по каменистой пустыне народ Израиля, выведенный из Египта пророком Моисеем, стал терять веру. Они испытывали недовольство тем, что Бог освободил их из рабства, которое теперь представлялось им уютным и спокойным. Но вот произошло несчастье: израильтяне пришли в такое место, где было много ядовитых змей. От их укусов люди умирали. Эта беда открыла израильтянам глаза: они раскаялись и стали просить Моисея помолиться за них Господу. Тот изготовил по Божьему повелению медного змея и закрепил его на шесте. И всякий ужаленный змеёй, взглянув на сделанное Моисеем изображение, оставался жив (Числ. 21: 4-9).

Много позже, уже в Новом Завете, Иисус сравнил с этим медным змеем на шесте Своё будущее распятие: «И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесену быть Сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:13-15).

Род человеческий страдает от смертоносной болезни греха. Подобно диабету, эта пандемия не делает различий между людьми, она поразила всех. Все люди (даже те, кто этого не понимают) отчаянно нуждаются в исцелении – и получают его, бросая взгляд на Христа распятого и понимая, что Он сделал для нас. Когда мы воспринимаем Благую Весть и вручаем Иисусу свою жизнь, тогда Божье Милосердие становится нашим лекарством, не только исцеляющим наше духовное зрение, но и открывая нам двери в Вечность.

Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Благ Господь ко всем, и щедроты на всех делах Его (Псалом 144:8-9)

Истинная сладость

Но благодарение Богу, Который всегда дает нам торжествовать во Христе и благоухание познания о Себе распространяет нами во всяком месте (2 Послание коринфянам 2:14)

Сегодня многие христиане полагают, что главное, что они могут принести неверующим людям – это помощь в решении их социальных трудностей и проблем. Отчасти это, конечно же, верно: мы призваны к милосердию и состраданию. Уже в первые годы существования иерусалимской церкви апостолы одобряли раздачу пищи все нуждающимся. Но они подчеркивали, что нельзя при этом забывать о «молитве и служении слова» (Деян. 6:1–4). Если человек не осознает, что главная его болезнь состоит в то, что «лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено» (Иер. 17:9), – он не сможет получить исцеление.

Помогать кому-либо избавиться от временных трудностей и не рассказать ему Благую Весть о крестной жертве Христа и Его воскресении – всё равно, что дать человеку, больному диабетом, конфету вместо инсулина. Апостол Павел, общаясь с неверующими, всегда помнил, что является главным: «Находясь среди вас, я решил не знать ничего, кроме Иисуса Христа, и притом распятого» (1 Кор. 2:2, МБО).

Мы с вами говорили о том, что инсулин действует как ключ, открывающий путь в наши клетки глюкозе, без которой жизнь невозможно. Пророк Исаия говорил, что Иисус Христос владеет ключом «от дома Давидова» (Ис. 22:22; сравни Откр. 3:7), который открывает нам возможность стать Божьими детьми. Дух Святой дает нам возможность воспринимать, впитывать в себя Слово Божье, содер-

жащее сладость Истины (Откр. 10:9–11). И мы призваны во благо других людей нести это Слово дальше, возвещать славу Господа по всей земле (1 Петр. 2:9; Еф. 1:15, 17). Мы тоже становимся источником Его сладости!

Памятник на могиле Илая Лилли, владельца компании, которая сделала инсулин доступным миру.
Внизу выгравированы слова:
Во славу Бога с благодарностью за чудо жизни

Не надо бояться, что нашим собеседникам это может не понравиться. Да, чрезмерная «сладость» может быть противной, но истинная – дарит душам покой и радость.

Недовольство болезненное и здоровое

...Господь говорит:
Я воспитал и возвысил сыновей,
а они возмутились против Меня
(Исаия 1:2)

Подобно израильтянам в пустыне, многие люди сегодня испытывают недовольство своей жизнью, тем, какими Бог их сотворил, или тем, что Он им дал. Они хотят другого, чего-то гораздо большего – не понимая, что на самом деле желают себе зла. И если здоровое чувство недовольства заставляет человека искать путей совершенствования и ведет его к постижению Божьего замысла, то подобная неудовлетворенность всем на свете является грехом. Именно она – причина кровопролитных беспорядков, этнической и социальной ненависти, войн. Её суть – это бунт против Господа. Пуританский пастор Томас Бостон писал: «Недовольство ведет войну с Правителем мира и борется с Ним».

Если же мы стараемся увидеть Божье присутствие в мире, который после грехопадения в значительной мере «испортился», утратив изначальное совершенство – то обнаруживаем Господа там, где не ожидали этого. Первый епископ Англиканской церкви в Ливерпуле Дж. С. Райл (1816–1900) напоминал, что даже в болезни можно увидеть благословение, а не проклятье: «Болезнь помогает людям серьезно задуматься о Боге, о своей душе и о грядущем мире».

При этом следует помнить, что Господь не желает зла, и готов помогать нам в его преодолении. Такое недовольство – в союзе с Создателем – позволило врачам находить способы облегчать состояние больных сахарным диабетом – вплоть до открытия инсулина. Наблюдая человеческие страдания, они не ожесточились, а с благодарностью использовали дар Иисуса – способность познавать мир. Такое смиренное недовольство, неотделимое от готовности принять любое жизненное испытание, делает нас причастными вечной радости во Христе и устремляет к преддверию Небес.

Удовлетворить голод

Встань, спящий, воскресни из мертвых,
и освятит тебя Христос
(Послание к ефесянам 5:14)

На протяжении почти всей своей истории человечество знало не понаслышке, что означает страдать от голода. Даже сегодня в ряде стран голод остается грозной опасностью. Порой он возникал из-за неурожая, а нередко был прямым следствием разрушительных войн.

Состояние голода, которое испытывают люди с диабетом, вызывается «биохимической войной» внутри их организма. Этот конфликт еще сравнительно недавно доводил их до крайнего истощения. И вот, ровно сто лет назад, врачи принесли своим страдающим пациентам мир: они победили голод не обычной пищей, а инсулином, положившим конец «внутренней войне».

Погибающий от духовного голода мир в отчаянии пожирает сам себя. Где взять лекарство?.. Ведь если пациент с диабетом не воспользуется инсулином, он вскоре погибнет. Точно так же идут по пути саморазрушения люди, отвергающие Христа и Его Благую Весть. Они потребляют неимоверное количество зла, сжигающего их изнутри. Но, как сладким чаем не избавиться от жажды при диабете, так и «желания плоти, желания глаз и житейская гордость» (1 Ин. 2:16, МБО) не могут удовлетворить испорченное сердце (Иер. 17:9). Кормящийся грехами никогда не будет сыт и доволен; напротив – грехи сами съедят его изнутри, обрекая на вечную погибель.

Люди отворачиваются от невыразимой сладости, даруемой Господом. Как быстро забывают наши сердца о Его милостях в прошлом! И вот сейчас столетний юбилей открытия инсулина открывает перед нами замечательную возможность ещё раз возрадоваться благости нашего Творца.

Христос жизненно нужен каждому человеку! Он становится для больной, изуродованной, заблудившейся души «небесным инсулином». В Нём мы получаем жизнь и духовное исцеление – сейчас и в Вечности.

Р. ДЖ. ДЕСТРИ
Редактор
ДЖОЗЕФ АДРИАН
Теологический редактор
ТРЕЙ ТИППИ
Научный редактор
КЕЛЛИ КАРЛСОН
КОЛИН ДЕСТРИ
Художественные редакторы
Д-р ШОН АЛЛИСОН
МЕГГИ РИЧАРДСЕН
Корректоры

АННА ГОРЯИНОВА
Перевод
ЕВГЕНИЙ НОВИЦКИЙ
Редактор перевода

Христианский научно-апологетический центр (2022)

©HIS CREATION. Creator # 78 (26-4)
Все права сохранены.

Цитаты из Библии приводятся в Синодальном переводе, если не указано другое (МБО – перевод Международного библейского общества.

www.hiscreation.com
www.scienceandapologetics.com

ТВОРЕЦ распространяется бесплатно,
однако любые пожертвования принимаются с благодарностью.

Фотографии и иллюстрации предоставлены:
1 Инсулин – University of Toronto
2 Клеточная мембрана – © selvanegra/iStock
3 Органы – © Can Stock Photo/pixdesign123
3 Клетки поджелудочной железы – © Jose Luis Calvo/Shutterstock
4 Папирус – Public Domain
5 Фред Бантинг и Чарли Бест – Public Domain
7 Доктор Джослин с девочкой – Public Domain
8 Козлятник – Epibase CC BY 3.0
9 Обед – © Monkey Business Images/Shutterstock
11 Памятник на могиле Лилли – Courtesy Visit Indiana
12 Кресты на горе – © beawolf/Can Stock Photo